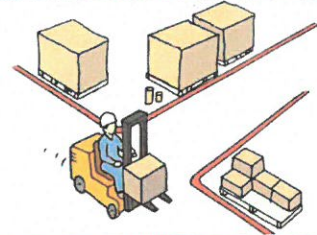


사고성 요통예방을 위한 착안사항

10Tips

1

원활한 작업흐름 및 안전한 운반이
가능하게 **운반통로 확보**



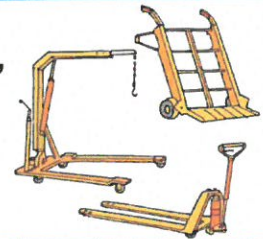
2

작업 시간 단축 및 근로자들의 피로를
덜 수 있게 **자재이동 영역 최소화**



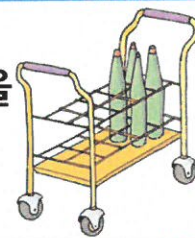
3

인력작업 시 자재 이동의 횟수를 감소시키고,
작업능률과 안전을 증대시킬 수 있게
운반보조기구 사용



4

불필요한 이동 횟수 및 제품의 손상 가능성을
줄이기 위하여 **이동식 선반 사용**



5

무릎을 굽히고, 허리는 바르게, 중량물은 몸에
밀착시키는 **올바른 들기 자세 생활화**



사고성 요통예방을 위한 착안사항

10Tips

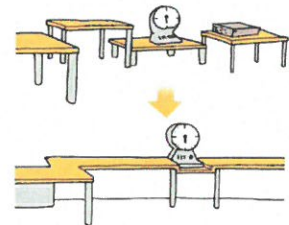
6 무거운 물건은 몇 개의 가벼운 물건으로 분할하여 취급



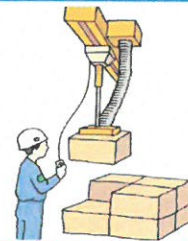
7 취급하는 물건에는 알맞은 손잡이 제공



8 중량물 이동 시 작업의 효율성 증가 및 근로자의 피로도 감소를 위하여 작업대 높낮이차 최소화



9 물건 적재 시 에어발란스 등의 운반보조기구를 이용



10 중량물에 대한 중량 및 무게중심 표시

중량물 취급주의
무게: 5~10kg
무게중심 확인



중량물 취급주의
무게: 10~20kg
무게중심 확인



중량물 취급주의
무게: 20kg이상
무게중심 확인

